

- [Início](#)
- [Sobre Nós](#)
- [Código de Conduta](#)

- 

**Feeds:**[Posts](#)[Comentários](#)

## Dicas para uma cirurgia plástica mais segura

fevereiro 17, 2010 por [cecmi](#)

Estimativas da Organização Mundial de Saúde (OMS) apontam que a cada ano, no mínimo, sete milhões de pacientes que passam por cirurgias sofrem complicações em todo o mundo. Cuidados simples, como a checagem das informações clínicas da pessoa e do órgão a ser operado, a qualificação e experiência do cirurgião e os equipamentos médicos disponíveis podem fazer a diferença entre o sucesso de uma cirurgia e o início de uma série de complicações para o paciente.

No Brasil, a Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) trabalha em parceria com o Ministério da Saúde e a Organização Pan-Americana de Saúde (Opas) para implantar rotinas que aumentem a segurança dos procedimentos. Em 2008, lançaram a campanha “Cirurgias Seguras Salvam Vidas”, prevendo a distribuição de protocolos de procedimentos corretos e boas práticas antes, durante e depois da cirurgia. Os protocolos foram desenvolvidos pela Organização Mundial de Saúde (OMS), a partir de um estudo sobre as cirurgias, suas complicações e os custos da rede hospitalar.

### Cirurgia Plástica: Lipoaspiração



Recentemente, mais um fato envolvendo a cirurgia de lipoaspiração foi motivo de matéria em todos os meios de comunicação. Como Centro Especializado em Cirurgias Minimamente Invasivas, o CECMI aproveitou o espaço de seu blog para produzir abaixo algumas dicas do cirurgião plástico Luiz Philipe Molina Vana, um dos especialistas mais habilitados do Brasil, atuante no Centro Especializado em Cirurgias Minimamente Invasivas, membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP) e presidente da Regional São Paulo da Sociedade Brasileira de Queimados.

## **O que é a Lipoaspiração?**

É um procedimento que pode ajudar a esculpir o corpo removendo gordura indesejada de lugares específicos, como abdome, culote, joelhos, pescoço e outros. Na última década, diversos refinamentos e novas modalidades de lipoaspiração surgiram, entre elas, as lipoaspirações assistidas com ultrassom, a técnica tumescente e a “super-wet”, as quais têm auxiliado o cirurgião plástico a oferecer ao paciente melhor resultado. Embora nenhum tipo de lipoaspiração seja substituto de dietas e exercícios, pode remover gordura de locais que não respondem aos métodos tradicionais de perda de peso.

## **Como a lipoaspiração é realizada?**

A gordura é removida através de um fino tubo oco, chamado cânula, que é colocado dentro da gordura por pequenas incisões na pele, próximas dos locais a serem aspirados. A cânula é então conectada a um aspirador à vácuo ou a uma seringa. A gordura é aspirada através de movimentos sequenciais de vai e vem, controlados pelo cirurgião.

## **Quem deve fazer lipoaspiração? Existe idade mínima? Há indicativos da necessidade?**

Geralmente, e o mais recomendado, é que este tipo de cirurgia seja realizado em pacientes que têm gordura localizada e que não conseguem perdê-la com exercícios físicos e/ou com dietas. Ressalto que a lipoaspiração não é um método de emagrecimento e pacientes muito acima do peso não devem realizá-la. A lipoaspiração é um método de refinamento de contorno corporal.

Para ser um bom candidato à lipoaspiração, o paciente deve ter expectativas realísticas sobre o que a cirurgia pode fazer por ele. É importante entender que a lipoaspiração pode melhorar a aparência e a auto-estima, mas não irá necessariamente mudá-lo a ponto de alcançar seu ideal de beleza ou fazer com que outras pessoas o tratem diferentemente. Antes de fazer a cirurgia, qualquer pessoa deverá pensar cuidadosamente nas suas expectativas e discuti-las com um cirurgião plástico.

Os melhores candidatos para a lipoaspiração são pessoas com peso normal, pele firme e elástica que tenham excessos de gordura localizados. Devem ser fisicamente saudáveis, psicologicamente estáveis e realistas com as próprias expectativas. A idade não é uma consideração principal, todavia os pacientes mais velhos tendem a ter elasticidade diminuída da pele e, portanto, muitos não obtem os mesmos resultados que um jovem.

## **Qual deve ser o planejamento para a cirurgia de lipoaspiração?**

Na consulta inicial são avaliados a saúde, o tipo e estrutura da pele e onde a gordura está localizada, como também o método de contorno corporal mais adequado. O paciente deve ser franco quanto as suas expectativas. E, assim, será de fato o maior beneficiado.

## **Antes da cirurgia, quais são os exames necessários que o paciente precisa fazer?**

Para pacientes saudáveis, em geral exames de sangue, como Hemograma completo, Coagulograma, Glicemia Jejum, Uréia e Creatinina Sérica. Também uma avaliação cardíaca com eletrocardiograma.

## **Como se preparar para a cirurgia?**

Se o paciente é fumante, deve parar de fumar antes da cirurgia. Aspirina e alguns outros antiinflamatórios podem aumentar a chance de sangramento, por isso, devem ser evitados por um período antes da cirurgia.

### **Qual é o tipo de Anestesia?**

A cirurgia pode ser realizada com anestesia local e sedação, anestesia geral ou bloqueio anestésico. A escolha da anestesia depende da área a ser lipoaspirada, do paciente, do cirurgião e do médico anestesista. E deverá ser realizada sempre em ambiente cirúrgico e hospitalar.

### **Onde a cirurgia poderá ser realizada?**

Recomendo, em ambiente hospitalar, garantindo um centro cirúrgico com todos os equipamentos necessários ao procedimento e em eventual caso de urgência. De forma geral, e de preferência, deve ter UTI (Unidade de Terapia Intensiva), médicos de plantão e uma eficiente equipe de enfermagem. Para a lipoaspiração, ainda são necessários meia e massagador ativo de panturrilhas, para prevenção de trombose e embolia pulmonar.

### **Riscos. O que pode acontecer durante uma cirurgia de lipoaspiração?**

Sangramentos, perfuração de estruturas indesejadas, como alguns órgãos do abdômen. Pode ocorrer tromboembolismo gorduroso ou sanguíneo pulmonar. Para pacientes com boas condições clínicas e cirurgias realizadas em ambiente hospitalar adequado, os riscos de morte em um procedimento como este são extremamente baixos.

Felizmente, complicações significativas em lipoaspiração são pouco frequentes. Todos os anos, milhares de pessoas são submetidos com sucesso à lipoaspiração, sem maiores problemas e com bons resultados. Entretanto, ninguém deve se esquecer que existem riscos e benefícios.

Algumas das complicações em potencial incluem sangramento, infecção e anestesia da pele. Sangue acumulado em baixo da pele é possível, mas normalmente se resolve espontaneamente e raramente requer remoção. Hipoestesia da pele é quase sempre temporário, mas é possível que alguma área persista em ter uma alteração na sensação. Irregularidades de contorno, incluindo depressões, nodulações ou enrugamento da pele podem ocorrer em alguns pacientes, mas existem tratamentos para minimizar estes problemas e frequentemente estão relacionados a casos em que se retira quantidade maior de gordura.

### **A não especialização é a principal causa das complicações na lipoaspiração? Porquê?**

Sim, segundo o Conselho Regional de Medicina (CRM-SP), a grande maioria absoluta de queixas de cirurgias plásticas é de profissionais não formados como cirurgiões plásticos. Este número é público, basta checar no Cremesp (Conselho Regional de Medicina – SP) ou no site da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica ([www.sbcp.org.br](http://www.sbcp.org.br)). Isto porque geralmente são profissionais pouco preparados para a realização do procedimento. Para se ter uma ideia de como é a especialização necessária, a formação médica é de 6 anos, sendo necessários mais 2 anos de cirurgia geral e outros 3 especificamente em cirurgia plástica. Muitos profissionais que realizam a lipoaspiração aprendem em um curso de fim de semana e, todos sabem, não é possível adquirir o conhecimento e experiência necessários para realizar tal procedimento de alta complexidade de forma tão superficial.

### **A técnica, para as cirurgias realizadas no Brasil, é confiável?**

Sim, sem dúvida alguma. Desde que com profissionais habilitados, com título de especialista.

### **Como é o momento da cirurgia?**

Após ser admitido em um leito, o paciente recebe uma medicação pré-anestésica. Em seguida é encaminhado ao centro cirúrgico para monitorização (função cardíaca, pressão arterial, oxigênio) e anestesia. Na maioria das vezes, independentemente do tipo de anestesia, recebe alguns medicamentos que o faz dormir durante todo o ato cirúrgico. Quando acorda está em uma sala de recuperação anestésica, ainda monitorizado, recebendo algumas medicações e vestindo a malha elástica. O paciente retorna ao quarto após alta do médico anestesista e em algumas horas na maioria dos casos, pode retornar para casa, embora alguns pacientes precisem passar a noite no hospital.

### **Como estarei e me sentirei inicialmente?**

No dia seguinte a cirurgia, o paciente começa a se exercitar com moderação, a fim de promover a circulação sanguínea. Por alguns dias, os exercícios físicos não estão liberados e as atividades devem ser sempre leves. Pode sentir algum desconforto na região operada, o que é normal e controlado com analgésicos. Deve-se evitar, ainda, a aspirina e alguns antiinflamatórios e não fumar. Há intenso edema (inchaço) na região operada além de equimoses, o que são absolutamente esperados. O edema começa a desaparecer em torno de 7 dias e as equimoses poderão durar cerca de 3 semanas ou mais. Certas regiões aspiradas podem ficar anestesiadas (amortecimento), o que levará algumas semanas para a sensibilidade voltar ao normal.

### **Qual é a medicação?**

Geralmente um analgésico e algumas vezes um antibiótico.

### **Como é o retorno às atividades normais?**

Pode retornar ao trabalho em poucos dias e a maioria das atividades normais em uma a duas semanas. Atividades físicas pesadas são liberadas a partir de quatro semanas. O tempo de recuperação depende do tipo de cirurgia realizada e do paciente.

### **Quais os resultados a se esperar?**

A lipoaspiração reduz depósitos de gordura localizados que faz o paciente se sentir desconfortável em suas roupas ou que causem insatisfação pessoal. Fatores como retenção de líquidos após a cirurgia ou edema prolongado podem retardar o aparecimento do novo contorno corporal. O processo cicatricial é gradual, portanto é necessário esperar para visualizar o resultado final da cirurgia. Eventualmente, algum retoque pode ser necessário para melhorar o resultado em alguma área lipoaspirada, geralmente, procedimentos simples sob anestesia local.

Os resultados da lipoaspiração são permanentes, enquanto a pessoa manter o peso. Mesmo que ganhe peso, a tendência é que a gordura se acumule de forma mais equilibrada que antes da cirurgia.

### **Acompanhamento após a cirurgia**

No pós-operatório imediato, o paciente deve retornar ao consultório médico com maior frequência e, após este período, de acordo com as necessidades, a fim de se observar e discutir os resultados a longo prazo.

(\*) Sobre o dr. Luiz Philipe Molina Vana

Especialista em Cirurgia Plástica e Membro Titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, com Estágio no Schriners Burns Institute / Massachusetts General Hospital, Harvard – Massachusetts,

Presidente da Sociedade Brasileira de Queimaduras – Regional São Paulo e Cirurgião no Centro Especializado em Cirurgias Minimamente Invasivas (CECMI)/SP.

Ads by Google

## Com o CobreDireto é assim

Você vende on-line e recebe o dinheiro direto na sua conta

[www.CobreDireto.com.br](http://www.CobreDireto.com.br)

Publicado em [Uncategorized](#) | Sem comentários ainda

[RSS Comentários](#)

### Deixe uma resposta

Nome (obrigatório)

E-mail (will not be published) (obrigatório)

Site

---

- Notificar-me os comentários mais recentes via e-mail.
- Notifique-me de novos artigos por e-mail

### • Siga-nos no Twitter

- Às 16hs45 ouça a entrevista do Dr. Arnaldo Cividanes sobre Cirurgias Minimamente Invasivas. Eldorado Debate, <http://www.territorioeldorado.com.br> 23 hours ago
- Derrubando mitos sobre a anestesia == <http://bit.ly/crK3rR> 23 hours ago
- Cirurgião plástico tira dúvidas de leitoras sobre o silicone nos seios <http://bit.ly/avbT2B> 1 day ago
- RT @SB\_Web: Proposta p/ saúde dos EUA tem queda pela Bolsa: Custo de US\$ 950 bilhões em 10 anos é US\$ 75 bilhões a... <http://bit.ly/aphJ5T> 5 days ago
- Bom dia! [6 days ago](#)

## • Posts Mais Acessados

- [cecmi.files.wordpress.com...](#)
- [cecmi.files.wordpress.com...](#)
- =

## • Últimos comentários

- [cecmi](#) em [Ontem e hoje, a evolução do procedimento cirúrgico](#)
- [angela maria rizzi](#) em [Ontem e hoje, a evolução do procedimento cirúrgico](#)

## • Nuvem de Tags

[alimentação](#) [amadurecimento mamário](#) [carnaval](#) **CECMI** [CECMI; cirurgia; história da cirurgia; cirurgia minimamente invasiva; procedimento cirúrgico; medicina](#) [Centro Especializado em Cirurgias Minimamente Invasivas](#) [cirurgião plástico](#) [Dr. Jorge Kalil](#) [dr. philipe molina](#) [enfermagem; cirurgia minimamente invasiva](#) [FDA](#) [food and drug administration](#) [gastro](#) [Guardian](#) [hospital](#) [mamas](#) [medicina](#) [médico](#) [nutricionista](#) [nutrição](#) [nutrição funcional](#) [Obesidade](#) [prótese mamaria](#) [saúde](#) [Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica](#) [solução salina](#) [Tags: implante de silicone](#) [varizes](#) [veia safena](#) [verão](#) [álcool](#)

[Blog no WordPress.com.](#)

Tema: Mistylook por [Sadish](#).

»